

Основные мотивы суицидального поведения у детей и подростков:

- Переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания.

- Действительная или мнимая утрата

- Переживания, связанные со смертью, разводом или уходом родителей из семьи.

- Чувства вины, стыда, оскорбленного самолюбия, самообвинения.

- Боязнь позора, насмешек или унижения.

- Страх наказания, нежелание извиниться.

- Любовные неудачи, сексуальные эксцессы, беременность.

- Чувство мести, злобы, протеста; угроза или вымогательство.

- Желание привлечь к себе внимание, вызвать сочувствие, избежать неприятных последствий, уйти от трудной ситуации.

- Сочувствие или подражание товарищам, героям книг или фильмов.

Словесные признаки:

- Подросток, готовящийся совершить самоубийство, часто говорит о своём душевном состоянии:

- Прямо говорит о смерти: Я

- Косвенно намекает о своём намерении: «Я больше не буду ни для кого проблемой», «Тебе больше не придётся обо мне волноваться»;

- Много шутит на тему самоубийства;

- Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

Поведенческие признаки:

Подросток может:

- Раздавать другим вещи, имеющие большую личную значимость, окончательно приводить в порядок дела, мириться с давними врагами;
- Демонстрировать радикальные перемены в поведении, такие как:

- В еде - есть слишком мало или слишком много;

- Во сне - спать слишком мало или слишком много;

- Во внешнем виде - стать неряшливым;

- В школьных привычках - пропускать занятия, не выполнять домашние задания, избегать общения с одноклассниками, проявлять раздражительность, угрюмость, находиться в подавленном настроении;

- Замкнуться от семьи и друзей;

- Быть чрезмерно деятельным или наоборот безразличным к окружающему миру;

- Ощущать попеременно то внезапную эйфорию, то приступы отчаяния;

- Проявлять признаки беспомощности, безнадёжности и отчаяния.

Ситуационные признаки:

Ребенок может решиться на самоубийство, если:

- Социально изолирован, чувствует себя отверженным;

- Живёт в нестабильном окружении (серьёзный кризис в семье; алкоголизм; личная или семейная проблема);

- Ощущает себя жертвой насилия - физического, сексуального или эмоционального;

- Предпринимал раньше попытки самоубийства;

- Имеет склонность к суициду вследствие того, что он совершился кем-то из друзей, знакомых или членов семьи

