**ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА 2024**

|  |
| --- |
| Острые респираторные вирусные инфекции, в том числе грипп, остаются самой распространенной инфекционной патологией, приносящей множество медицинских и социально-экономических проблем во всем мире.  В настоящее время в Могилевской области наблюдается сезонный подъем заболеваемости ОРИ, характерный для данного периода года. Наиболее активно в эпидемический процесс вовлечены дети ~ 67%, достаточно большой удельный вес приходится на взрослое население. По результатам лабораторных исследований, в этиологической структуре заболеваемости респираторными инфекциями пока превалируют негриппозные вирусы. Увеличивается количество случаев заболевания COVID-19, которая все больше приобретает сезонный характер, заболеваемость протекает в основном в формах средней степени тяжести. Грипп по-прежнему остается одной из важнейших медицинских и социально-экономических проблем в мире и в Республике Беларусь, что требует максимума усилий для проведения кампании вакцинации в сжатые сроки с достижением планируемого охвата населения, в том числе, в группах риска. Грипп -острая высококонтагиозная (высокозаразная) респираторная вирусная инфекция, которая имеет склонность к эпидемическому распространению, поражает все возрастные группы населения и характеризуется множеством опасных для жизни осложнений. По наблюдениям у непривитых против гриппа лиц в 5-6 раз возрастает риск развития осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы, в том числе инсультов и инфарктов. Доказанным является развитие после гриппа таких осложнений как миокардит, синусит, отит, трахеит, менингит, энцефалит, миозит и других, которые могут закончиться неблагоприятно. Инфекция представляет опасность для любого человека, но, прежде всего, для людей старшего возраста, беременных женщин и лиц с любыми хроническими заболеваниями.  Подъем заболеваемости гриппом прогнозируется в конце ноября - в декабре месяце. Принимая во внимание прогнозы заболеваемости, система здравоохранения и население должны быть готовы к встрече с возбудителями ОРИ, в том числе должна быть сформирована специфическая защита путем вакцинации. Начало кампании вакцинации против гриппа в сентябре-октябре призвано обеспечить полноценную иммунную защиту граждан накануне сезонного распространения заболевания. На практике уже давно доказано, что наиболее эффективным средством профилактики гриппа является вакцинация. Именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемическом сезоне. |
| Ежегодная вакцинация против гриппа - одно из глобальных и наиболее эффективных профилактических мероприятий, которое организовано государством и призвано обеспечить санитарно­эпидемиологическое благополучие и социально-экономическую стабильность общества. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение осенних и зимних месяцев, например, иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее. |

|  |
| --- |
| Многочисленные независимые исследования и анализы международного уровня демонстрируют безоговорочную пользу вакцинации против гриппа — как индивидуальную (8-9 человек из каждых 10 привитых не заболеют гриппом; если привитой человек все-таки заболеет гриппом, то заболевание не будет протекать в тяжелой форме, такой человек меньше дней проведет на «больничном», у него не разовьются осложнения, приводящие к неблагоприятному исходу), так и общественную (например, вакцинация против гриппа намного дешевле его лечения, предотвращает огромную нагрузку на медицинские учреждения в период подъема заболеваемости, меньше людей находится на листках временной нетрудоспособности и др.).  ОБРАЩАЕМ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ - все применяемые в нашей стране вакцины против гриппа являются ИНАКТИВИРОВАННЫМИ, т.е. не содержат в своём составе живых вирусов!!! Именно поэтому введение в организм вакцины ни при каких условиях не может вызвать заболевание гриппом! Однако, путём выработки защитных антител вакцина стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. В идеальном варианте вакцинация против гриппа нужна всем и имеющиеся вакцины могут использоваться у детей, начиная с 6-месячного возраста и далее без ограничения возраста.                                                                           Однако, как бы ни хотелось защитить как можно больше людей, сделать прививки всему населению в любой стране за 2-3 месяца ежегодно невозможно практически. В 2024 году профилактической иммунизацией планируется охватить порядка 25% населения области. Кроме того, Национальным календарем профилактических прививок предусмотрен охват не менее 75% населения из групп риска, т. е. наиболее уязвимых и эпидемиологически значимых групп населения. В первую очередь, это: дети в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет; все дети от 3-х лет и взрослые с хроническими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями; лица в возрасте старше 65 лет; беременные женщины; медицинские и фармацевтические работники; дети и взрослые, находящиеся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания; |
| работники государственных органов, обеспечивающие безопасность государства и жизнедеятельность населения. Помимо этого, вакцинация важна для работников «общественных» сфер деятельности - образования, торговли, общественного питания, общественного транспорта, коммунальной сферы, сферы бытовых услуг и др.  Имеется ряд научных данных о том, что прививка от гриппа может оказать положительный эффект в предупреждении инфекции COVID-19 и других ОРВИ. Вакцинация современными адъювантными вакцинами сопровождается не только формированием специфических антител к штаммам вируса гриппа, но и ранней активацией клеточных механизмов противовирусного иммунного ответа, приводящего к снижению заболеваемости гриппом и ОРИ, и, по всей видимости, коронавирусной инфекцией.  Специального обследования или медикаментозной подготовки перед прививкой не требуется. Единственным абсолютным противопоказанием к вакцине против гриппа является тяжелая аллергическая реакция (например, анафилактический шок) на предыдущее введение вакцины, что встречается крайне редко и преимущественно на введение живых вакцин, которые сейчас в нашей практике не используются. Исходя из этого, сегодня можно говорить практически об отсутствии лиц, имеющих абсолютные медицинские противопоказания к вакцинации.  Наличие острого, в том числе инфекционного, заболевания или обострения хронического заболевания - не повод отказаться от прививки, это повод только временно отложить вакцинацию до выздоровления и сделать прививку позже. В любом случае, врач назначит проведение прививки только после оценки состояния здоровья и с учетом возможных противопоказаний, изложенных в инструкции к конкретной вакцине.  Относительно возможных реакций на прививку считаем необходимым пояснить, что некоторые привитые отмечают недомогание, слабость, мышечную боль, кратковременный подъем температуры, боль в месте инъекции в течение 1 -3 дней после вакцинации. Такая реакция встречается не часто и это нормальная реакция организма на введение препарата, сигнализирующая о том, что организм вступил во взаимодействие с введенным антигеном и в данный момент происходит выработка антител.  В Могилевской области как во всей стране массовая кампания вакцинации населения против гриппа стартует 03.10.2024.  Для вакцинации населения в этом году используется вакцина «Гриппол Плюс» (Российская Федерация) на бесплатной основе. |

|  |
| --- |
| Нужно отметить, что сейчас в организациях здравоохранения принимаются все меры для того, чтобы вакцинация была максимально доступной. Так, изменен график работы процедурных (прививочных) кабинетов, для вакцинации выделены отдельные помещения и работники, медицинский осмотр и прививки проводятся вне очереди, работают прививочные бригады для вакцинации в коллективах.  Не стоит забывать и про иные меры профилактики: избегание контактов с больными ОРВИ, использование при необходимости защитных масок (смена маски каждые 2-3 часа), проветривание помещений, гигиена рук, полноценный сон, свежий воздух, активный отдых, сбалансированное питание, а также профилактика и лечение сопутствующих заболеваний и состояний, обуславливающих повышение восприимчивости организма к вирусу гриппа.  Эпидемиологи призывают эффективно использовать все имеющиеся возможности профилактики и поддержать стартующую кампанию иммунизации против гриппа, как наиболее эффективный метод профилактики инфекции.  Принятие решения о вакцинации — дело добровольное. Вместе с тем это не только вопрос заботы о собственном здоровье. Вакцинация против гриппа — это и наша ответственность за здоровье других.  Подготовьтесь к сезонному подъему заболеваемости гриппом заранее! Не упустите возможность сделать прививку против гриппа! |

Сделать прививку от гриппа можно на базе учреждений образования или в поликлинике по месту жительства в рабочие дни:

**понедельник-пятница**: с 7.30 до 19.00 в часы приема участкового врача-педиатра.

В **субботу**: с 9.00 до 17.30 в часы работы дежурного врача-педиатра.